

志工的故事－鄭美卿

志工美卿與協和基金會結緣，是因為好友來協和做志工，沒有交通工具，非常困擾。熱心的她自告奮勇，固定接送好友來基金會做志工，久而久之，也認同協和慈善基金會的理念，在 92 年加入協和志工行列。

隨後，因為有朋友的幼兒園缺主廚，需要她幫忙，熱心的她又是二話不說，一肩扛起，為朋友兩肋插刀，因此離開協和一陣子。

從幼兒園主廚的工作退休後，美卿迫不及待的回到基金會，與志同道合的志工姊妹們再相聚，同時也想透過自己的專業協助基金會讓獨居長者吃得更健康。

志工美卿給每一個人的感覺都是「熱情溫暖」，現固定於星期五到基金會做志工。在工作崗位上，任何事都是全力以赴、親力親為；曾經任職幼兒園主廚的她，累積了不少廚房工作的經驗，因此是廚師的得力助手，從洗菜、切菜、大鍋炒菜都難不倒她；做餐後的清潔工作更是不馬虎。

因為曾經開過幼兒園的校車接送小朋友上下學，每當基金會送餐大哥請假時，她都會二話不說的幫忙開餐車送餐，不僅會做餐還會送餐，是基金會十項全能的幫手。

除了製餐外，志工美卿也常隨同社工人員訪視獨居老人、為關懷戶送物資、協助寒冬送暖等活動。在看過許多的人間甘苦後，讓志工美卿更懂得珍惜自己的生活，也更堅定作志工的心意，她感謝有協和讓她有機會付出，也更懂得惜福。

「要做就要做到最好，讓獨居長輩能感受社會的溫情，歡度晚年」。是美卿一貫以來的志工信念，付出無怨無悔，雖然辛苦點，但心裡很踏實。



樂觀開朗的個性，讓美卿有非常好的人緣



美卿總是身先士卒，有公益，一馬當先

（撰文／基金會社工 謝怡君）

大愛遠傳－三立台灣台呷飽未到基金會拍攝節目紀實

幾個星期前，接到一個電話，三立台灣台的工作人員，表示，希望到基金會錄製一個美食節目。當時，一直覺得，美食節目跟慈善基金會，好像拉不上甚麼關係。但電視台工作人員特地從台北到頭份來，說明電視台想做的是台灣人的故事，希望台灣的土地上，有這麼多人發揮善心，幫助需要幫助的人，要透過節目讓大家知道，點燃善的火苗，讓更多善心人能共襄盛舉。這也是基金會一貫以來的宗旨，因此就答應的電視台的拍攝。

12 月 17 日，廚師、助廚及志工姐姐們都如常的清晨到廚房，開始了一天的忙碌工作。九點鐘，熱騰騰的精美菜色陸續完成，攝影團隊也細心地捕捉廚房忙碌的景象。

所有的飯菜都完成了，主持人邵大倫及菜子，也穿戴整齊加入包便當的行列。主持人手忙腳亂的裝飯，一下太少、一下又太多，飯勺拿在手上舉棋不定。讓志工姐姐們笑壞了，志工姐姐們驕傲地說：我們做了十幾年了，眼睛一瞄就知道打飯量對不對，一勺挖起，都是差不多的。讓主持人大感佩服。

主持人對一大群的便當姊姊，都是志工感到非常驚訝。也敬佩志工姐姐們這麼長的時間，對公益的堅持。



志工看到明星很興奮