

公益的光芒 協和志工的日常

天濛濛亮，很多人還在夢鄉，路上行人稀稀落落。但，協和慈善基金會供膳廚房已點亮了燈光。

當天值班的志工，清晨就來到了廚房，幫著廚師洗菜、切菜、淘米、煮湯。廚房後方，堆著善心人士捐的新鮮有機食材，因為有機，所以沒有那麼漂亮，志工們眯著眼挑出食材上比較不漂亮的部分，仔仔細細的削除，留下滋味最甜美的部分。

志工們邊整理食材，邊七嘴八舌的交換著市場買菜經。菜怎麼挑、豆豉哪一家買、哪種食材何時才是對時、哪裡吃到好吃的菜色怎麼煮……字字句句都是學問。

在爐灶大火快炒轟轟作響、抽油煙機隆隆聲中，志工們清點好便當盒，送上推車；裝好少數幾位牙口不好的長輩的稀飯，裝好每一位長輩的熱湯，做好保溫工作之後，準備製作便當。



大把大把青菜要切



擺盤也一定要賞心悅目



趁菜還沒煮好，把握時間裝湯及稀飯

一道道色香味俱全的菜陸續完成。志工們穿戴起全副武裝－帽子、口罩、手套、圍裙，雖然有點麻煩，但為了保障獨居老長輩的健康及飲食安全，志工們沒有半句怨言。穿戴完成後，開始了志工工作的重頭戲－打包便當。每天近 200 個便當的打包工作，並不是件輕鬆的事。自從去年，響應環保，為地球盡一份心力，而改用不鏽鋼餐盒之後，每一個便當，都必須要核對盒身與盒蓋的姓名、確認這位老長輩的特別飲食習慣－飯少、飯多、不吃魚、不吃雞鴨、低鹽、軟食、飯少菜多，依據不同的需求，配製便當菜色。只見志工們左右開弓、雙手並用，用最快的速度，將便當打包，以保持最好的溫度及鮮度。

此時，送餐員陸續來到，送餐員依據送餐路線，將熱騰騰的便當及湯杯裝箱。每一位送餐員，平均二十幾個便當，加上杯湯，是相當有重量的。經常，有善心人士熱心捐贈水果，更加重了送餐員的體力負擔。但是送餐員從來沒有喊過苦。還是想方設法的，將水果搭載道老舊的摩托車上，務求給獨居的老長輩們多一點營養。

送餐員陸續出發送餐了。廚房志工也沒閒著，大家分工合作進行著收拾環境的工作。送餐員送回來的前一天便當盒，都需要清洗。志工們一面清洗，一面大聲回報著：「ooo 的便當盒沒沖喔！都發臭了，要去了解一下是生病還是怎麼回事嘿！」近兩百個餐盒，在志工同心協力下，很快的清洗乾淨，整齊的排上便當架，送進烘乾消毒箱做下一步的清潔程序。鍋鏟瓢盆也都陸續清洗乾淨，桌面地板清洗得光可鑑人。



細心清洗挑選善心人士捐的水果



風雨無阻送餐趣



分工合作清洗餐盒及排放入烘乾消毒

一天的工作大致到了尾聲，志工們的午餐要開始了。「我做的三色蛋，大家嚐嚐看口味如何？」「我娘家種的芋頭，很好吃，吃吃看。」「我家鄉蓮子又到收成季，下禮拜一年一度的蓮子大餐，不要錯過嘿！」「誰要登記買筍乾的？」看得出志工們的好感情。

「先開機啊！洗好要來唱歌了。」去年董事長斥資購買的超高音質音響設備及點歌機，是志工們的新寵。這星期，志工們參加的各個歌謠班教的歌，陸續出籠，志工們忘情地唱著，夥伴們也紛紛給意見。歡樂的氣氛，在協和供膳廚房瀰漫著。

協和慈善基金會成立 19 年了，很多志工都是創會就進來服務，一直沒有離開過，見證了基金會慈善工作的歷程。志工的日常，是一點一滴的愛心、為長輩備一份溫暖餐點的用心累積而成。當外界逐漸看到了協和慈善基金會的慈善事業，更希望大家看到協和這一群美麗、活潑、快樂、熱心的志工姊妹們！志工，是協和的驕傲。

（文／編輯室）