

## 重陽雪拚趣

協和慈善基金會，設立的初心，就是照顧獨居老人。每日風雨無阻地送便當，照顧了無數獨居老人的營養，並透過送餐員每日的問安，讓獨居老人身心營養都獲得補充，更加健康。

近年來，基金會更辦理很多活動，把獨居老人帶出因行動力不佳，每天固守的家。從去年「重陽悅老活動」，讓老長輩們在學校年輕學生的陪同下，逛逛充滿兒時記憶的古厝建築群，學生們表演節目，用生澀的母語跟老長輩聊天，讓老長輩們開心很久，回味無窮。今年端午，辦理「端午健老活動」，與蔣渭水文化基金會合作，辦理健老義診活動，活動中，老長輩們由中西醫專業問診，提供保健建議、經絡按摩紓緩不適，並在美髮師的巧手下，打理美麗的髮型及開運化妝，帥氣美麗一下，獲得老長輩很大的迴響。



執行長發給每一位獨居老長輩購物禮券



仔細挑選，每一分錢都要用在刀口上



全聯也致贈每位獨居長者一盒月餅，讓奶奶們笑開懷



逛累了，回基金會吃午餐聽歌，好開心

這一系列的大活動，光清董事長也下了註解：「陪伴及取悅是最好的良藥」

2010 年，基金會在林光清董事長的巧思發想下，首度辦理過陪老長輩購物活動，老長輩非常開心。今年重陽節，基金會於 10 月 4 日星期五上午，基金會復刻當年董事長創意發想的活動，由志工陪著老長輩們，一起到頭份市信東路全聯福利中心，「開心瞎拚迎佳節」。雖然平常都有志工將生活物資送到老長輩家，但終究是基金會認為老長輩需要，而不是他們想要。能親自到賣場，享受購物樂趣，有更多的意義。

特別要提的是，這次老長輩到全聯購物的禮券，是由兆豐銀行福委會將三節發送給員工的禮券，因大量購買有折扣，所產生的結餘禮券。兆豐銀行福委會將禮券捐給基金會，基金會便循著當年董事長的巧思，將禮券作為老長輩的購物基金，讓資源發揮更大的意義。

長輩們雖然生活困頓，對子孫的慈愛，卻是人人都一樣，志工們向長輩推薦不錯的商品，老奶奶都搖頭不動心，後來，在貨架上看到一盒餅乾，笑顏逐開的請志工幫他拿下來，志工勸說：「這種餅乾你咬不動的」，奶奶靦腆的說：「我孫子愛吃」。老長輩們，在志工的陪伴下，開心購物，盡情享受選購的樂趣。發現新產品的驚奇、商品特別折扣的驚喜，都讓長輩綻放燦爛的笑容。

購物完成後，長輩們帶著滿載的商品，回到基金會廚房，享用豐盛午餐，並由練兵多日的志工們，演唱歌曲。長輩們開心的跟著歌曲節拍晃動，笑容沒有停過。

充實的一整天，很快就過去了，長輩們滿載而歸、依依不捨地離開基金會，長輩的快樂，也感動了所有參與的志工。

希望長輩能健康到永遠，讓我們陪你們久一點。

（撰文／編輯室）



滿載而歸